

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جندی شاپور اهواز

دانشکده پرستاری و مامایی اهواز

فرم دانشجو

طرح درس ترمی

عنوان درس: پرستاری سلامت روان	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته پرستاری
کد درس: ۱۵۹۷۹۸۰۳۳	سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴
تعداد واحد: ۲	پیشنیاز: روانشناسی فردی و اجتماعی
مدرس: بهمن دشت بزرگی	میزان واحد به تفکیک: ۲ واحد نظری
مدرس مسئول: بهمن دشت بزرگی	روز و ساعت درس: یکشنبه ۱۶ - ۱۴
	پست الکترونیکی: bahnurse@ajums.ac.ir
	روزهای حضور در دفتر کار: شنبه تا سه شنبه ۱۲ تا ۱۴

شرح درس :

در این درس کسب دانش و بینش در زمینه شناخت انسان ، نیازهای اساسی ، توانایی های بالقوه و بالفعل ، مفهوم خود ، آشنایی با علل و عوامل مؤثر در ایجاد اختلالات روانی ، آشنایی با فشارهای روانی و بحران ها ، اصول برقراری ارتباط درمانی با مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری و نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی با تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان مد نظر است . همچنین در این درس بر تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد فرآیند پرستاری تاکید می شود .

هدف کلی درس:

در پایان انتظار می رود دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت روان انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خویشتن ، علل و عوامل مؤثر در بروز بیماری های روانی و طرق پیشگیری از آنها با تأکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان در مراحل مختلف رشد و ارائه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان فرد ، خانواده و جامعه آشنا شوند

روز و ساعت درس:

یکشنبه ۱۶ - ۱۴

شرح جلسات

جلسه	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	معرفی، بیان اهداف و ارائه سرفصل - سلامت روانی، مفاهیم سلامت روان	حضور موثر شامل: توجه و تمرکز بر مباحث ارائه شده، خوب گوش کردن و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی	سخنرانی فعال و پرسش و پاسخ	دشت بزرگی
دوم	اصول بهداشت روان، تاثیر نیازهای جسمی و روانی بر سلامت روان	//		//
سوم	تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری، مراکز جامع روانپزشکی	//		//
چهارم	علل و عوامل ایجادکننده اختلالات روانی، انواع پیشگیری و نقش روانپرستار در آنها	//		//
پنجم	نقش خانواده، مدرسه و اجتماع در تامین بهداشت روان، انسان از دیدگاه مکاتب مختلف	//		//
ششم	مفهوم خود و اجزای آن	//		//
هفتم	تعریف، نقشها و عملکرد روانپرستار	//		//
هشتم	فرآیند روانپرستاری و مراحل مختلف آن	//		//
نهم	ادامه مبحث فرآیند روانپرستاری	//		//
دهم	ارتباط و ارتباط درمانی	//		//
یازدهم	ادامه مبحث ارتباط و ارتباط درمانی	//		//
دوازدهم	محیط درمانی، نشانه شناسی اختلالات روانی	//		//
سیزدهم	ادامه مبحث نشانه شناسی اختلالات روانی	//		//
چهاردهم	تنیدگی راههای کنترل آن	//		//
پانزدهم	ادامه مبحث تنیدگی - اضطراب و مکانیسمهای دفاعی	//		//
شانزدهم	بحران و مداخله در بحران	//		//

وظایف دانشجو :

حضور فعال در کلاس ، توجه و تمرکز بر مباحث ارائه شده ، گوش دادن فعال ، شرکت در پرسش و پاسخ ها و بحث های کلاسی انتخاب یک مفهوم از میان مباحث مطرح شده در کلاس و ارائه یک مطلب بر اساس آن

نحوه ارزشیابی واحد درسی :

۲ نمره	حضور فیزیکی و فعال در کلاس
۲ نمره	ارائه مطلب بر اساس مفهوم انتخاب شده
۴ نمره	آزمون میان ترم
۱۲ نمره	امتحان پایانی

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه :

- ۱ - حیدری، جبار؛ محمودی، قهرمان. بهداشت روانی. تهران. نشر جامعه نگر. ۱۳۸۷.
- ۲ - شاملو، سعید. (۱۳۸۰). بهداشت روانی. تهران : رشد
- ۳ - یدا... جنتی و همکاران. (۱۴۰۱). پرستاری بهداشت روان. تهران : نشر جامعه نگر
- ۴ - محسن کوشان، سعید واقعی . پرستاری بهداشت روان . تهران. اندیشه رفیع. ۱۴۰۲.
- ۵ - محتشمی ، جمیله . بهداشت روان (۱). تهران. نشر سالمی . چاپ سوم ۱۳۹۰ .
- ۶ - خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک ۲۰۲۲. ترجمه دکتر سماء سادات، دکتر شهرام محمدخانی. تهران. انتشارات ابن سینا. ۱۴۰۰.

- 7 - Carson, V.B. (2002). Mental Health Nursing. (2nd Ed). Philadelphia: W.B.Saunders.
- 8 - Boyd,M.A. (2020). Psychiatric Nursing Contemporary Practice. (6th ed). Philadelphia: Lippincott.
- 9 - Fortinash, H.W., & Holoday Worret, P.A. (2011). Psychiatric Mental Health Nursing (5th Ed). St. Louis: Mosby.
- 10 - Mohr,vand K.Pshychiatric Mental HealtNursing.(7thed).2009.Lippincott
- 11 - Keltner, N.L. (2019).Pshychiatric Nursing, (8th Ed). St Louis: Mosby.
- 12 - Varcarolis, E.M. (2018). Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing, (8th Ed). Philadelphia: W.B. Saunders.
- 13 - Videbeck E. Psychiatric Mental Health Nursing. (2021). 7th Edition. Baltimore: Lippincott.
- 14 - Videbeck LR, Schultz JM. (2019). (9th ed). Psychiatric Mental Nursing Care Plans. Baltimore: LWW co.
- 15 - Townsend MC. (2020). (8th Ed). Essentials of Psychiatric Mental health nursing. Philadelphia: FA Davis co.